**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**07.11.2022 r. – 10.11.2022 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka delikatesowa, ogórek zielony, jabłko, marchewka, jajko, słonecznik |
| ***Obiad*** | Zupa fasolowa,  Spaghetti |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko,ciastko zbożowe, budyń |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, krakowska podsuszana, papryka, ser żółty, żurawina |
| ***Obiad*** | Kapuśniak  Placki ziemniaczane z jogurtem, galaretka pitna |
| ***Podwieczorek*** | Banan, bułka z masłem i dżemem, sok owocowy |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, jajecznica, jabłko, marchewka, pomidor |
| ***Obiad*** | Zupa ogórkowa,  Gulasz wieprzowy, kopytka, mizeria z jogurtem, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, lane kluski na mleku |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, rzodkiewka, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa buraczana,  Naleśniki z dżemem, herbata z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Śliwka, chrupki kukurydziane, kisiel |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** |  |
| ***Obiad*** |  |
| ***Podwieczorek*** |  |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**