**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**21.11.2022 r. – 25.11.2022 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka wieprzowa, ogórek zielony, jabłko, marchewka, słonecznik, zupa mleczna |
| ***Obiad*** | Krupnik jęczmienny,  Udziec z indyka, ziemniaki, bukiet warzyw |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko,ciasto drożdżowe, herbata z cytryną i miodem |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, kiełbasa szynkowa, papryka, ser biały, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa zacierkowa,  Frykadelki wieprzowe, ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty |
| ***Podwieczorek*** | Kiwi, makaron z musem truskawkowo-jogurtowym |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, jajko gotowane, marchewka, ogórek kiszony |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa,  Kurczak duszony, ziemniaki, fasolka szparagowa z bułką i masłem, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, ciasto marchewkowe, kakao |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, rzodkiewka, jabłko, żurawina, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa fasolowa,  Kluski śląskie w sosie pieczarkowym, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciastko owsiane, sok |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka wieprzowa, pomidor, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa brokułowa,  Pierogi z serem i sosem jogurtowym, herbata owocowa |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, kanapka z wędliną i warzywami, napar z mięty i cytryny |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**