S P Z O I . 4 4 4 4 . 2 4 . 2 0 2 1 r .

J A D Ł O S P I S

Poniedziałek	**27.09.2021r.**	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa grochowa(,ziemniaki,marchew,seler,pietruszka,por,sół,pieprz czarny,porcja rosołowa,groch)	400 g	9,10,
2.	Kopytka	250g	1,3
3.	Kapusta zasmażana	120g	
4.	Herbata	200ml	
5.			
Wtorek	**28.09.2021r.**	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa ogórkowa (porcja rosołowa,pietruszka, seler,marchew,pieprz ,por,ogórek kiszony)	400 g	9,10,7
2.	Pulpety w sosie pomidorowym	100g	9,10,3,1,7
3.	Ziemniaki	300g	
4.	Sur. marchew z jabłkiem	120g	
5	Kompot jabłkowy		
Środa	**29.09.2021**	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa krupnik(porcja rosołowa,por,seler,pietruszka,marchew,ziemniaki,kasza jęczmienna)	400 g	9,10,1
2.	Makaron z szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym	300 g	1,9,10,3
3.	Woda	200ml	
4.	Śliwka		
5.			
Czwartek	**30.09.2021**	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Pomidorowa z ryżem (,porcja rosołowa,seler,pietruszka,marchew,pieprz,sól,koncentrat pomidorowy,śmietana 18%,ryż)	400 g	1,9,10,7
2.	Gulasz z karczku w sosie pieczeniowym	100g	9,10,1,3
3.	Kluski śląskie	250 g	
4.	Sur. z białej kapusty	120g	
5.	Kompot śliwek + gruszka	200ml	
Piątek	**01.10.2021**	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa barszcz ukraiński(ziemniaki,marchew,seler,pietruszka,buraki kapusta biała ,fasola Jaś śmietana 18%)	400 g	7,9,10
2.	Filet z ryby pieczony w piecu konwekcyjnym	100g	1,4,9,10,3
3.	Ziemniaki	300ml	
4.	Sur. kiszonej kapusty	120g	
5.	Kompot z truskawek	200ml	

Opracowały: Małgorzata Partyka